

# 常識科

2年級 上學期

試卷一

姓名 : \_\_\_\_\_

日期 : \_\_\_\_\_

班別 : \_\_\_\_ 班 ( )



時限 : 35分鐘

成績 : \_\_\_\_ /100

考核重點	題型	分數
► 掌握食物的分類方法	一 選擇題	/14
► 瞭解均衡飲食對身體的重要	二 判斷題	/4
► 認識處理食物的正確方法	三 看圖判斷題	/8
► 認識食物的消化過程	四 填充題	/12
► 懂得選擇安全和衛生的食物	五 分類題	/12
► 認識運動的種類	六 列舉題	/8
► 瞭解運動帶來的益處	七 看圖填充題	/12
► 辨別做運動的正確態度	八 配對題	/12
	九 簡答題	/12
	十 時事題	/6

**一 選擇題** 選出正確答案，在 \_\_\_\_\_ 上填上代表字母。

(14分，每題2分)

1. 以下哪種不是奶品類的食物？ \_\_\_\_\_

- A. 牛奶。
- B. 豆腐。
- C. 芝士。
- D. 乳酪。

2. 我們每天應進食多少水果和蔬菜？ \_\_\_\_\_

- A. 一份水果和兩份蔬菜。
- B. 兩份水果和一份蔬菜。
- C. 兩份水果和三份蔬菜。
- D. 三份水果和兩份蔬菜。

3. 以下哪個消化器官會產生糞便？ \_\_\_\_\_

- A. 肛門。
- B. 大腸。
- C. 小腸。
- D. 食道。

4. 以下哪項不是處理食物的正確方法？ \_\_\_\_\_

- A. 經常保持廚房清潔。
- B. 把食物徹底煮熟才進食。
- C. 處理食物前先清潔雙手。
- D. 生、熟食物擺放在一起。

5. 根據「健康飲食金字塔」，哪類食物要吃最多？ \_\_\_\_\_

- A. 奶品類。
- B. 蔬果類。
- C. 穀物類。
- D. 肉、魚、蛋及豆類。

# 小學常識 試前強化 試卷

新課程版

# 家長天書

2

年級

- 「常識科應試技巧」針對常識科不同題型，提供相應的答題技巧
- 「答案詳解」提供完整答案及解說
- 「分數紀錄表」按課題將各卷題目分類，讓家長全面瞭解子女在常識科各課題中的強弱項



# 目錄

2年級

常識科應試技巧	• • • • • • • • • • • • • • • •	1
答案詳解	• • • • • • • • • • • • • • •	5
分數紀錄表	• • • • • • • • • • • • • •	13

## ►《家長天書》的使命 ◀



*PopLearn* 的補充練習設計，以編排簡潔清晰、題量充足見稱，旨在讓學生能在家中有效自學、強化能力，從而提升在學校的學習表現。此外，如果家長能作適當的指導，學生在家自學的成效會更為顯著，成績有所提升。

因此我們特設《家長天書》，希望「天書」能做到下列任務：

- 1 為家長拆解各種題型的答題技巧，讓家長更加有效地輔導學生。
- 2 答案詳盡，以便家長指導學生時能更得心應手，方便實用。
- 3 附上各卷的分數紀錄表，方便家長瞭解學生在各考核重點的掌握程度！
- 4 家長輕鬆指導，學生有效學習，能力及成績同步快速提升！

# 常識科

## 應試技巧



常識科包含的內容非常廣泛，考核學生的方式也很靈活。本書採用螺旋式編排，使學生能輕鬆適應新課程的變化。

教育專家指出，人對事物的認知都遵循着由簡單到複雜、由低級到高級逐步深化的發展規律，知識內容在前後反覆出現，逐步加深，這種螺旋式學習能在腦海裏留下深刻的印象。因此，我們在安排各卷的內容時，除了考核本單元的內容外，還會溫習已學單元的課題，循環往復，讓學生既能更好地掌握新知識，又能鞏固已學單元知識，幫助學生科學、系統地掌握全年的學習重點。

當然，除了紮實的知識，掌握必要的應試技巧也能幫助學生在考試中快速作答，輕鬆考取高分。怎樣才能讓學生在考試時隨機應變，應付自如呢？

以下會提供針對常識科題型的作答技巧，幫助家長更好地輔助子女提升應試能力，做到胸有成竹。

### 刪除法

適用題型：常見題型

刪除法就是結合題目要求，把不符合的內容逐一淘汰、排除，留下惟一正確選項的方法。這種方法適用於需要從數個可供選擇的選項中，篩選出一個答案的題型，如選擇題、供詞填充題或部分分配對題。運用刪除法，可以快速剔除干擾選項或已選的選項，收窄答案範圍，得出答案。尤其在不確定答案時，運用這個方法，可以減少需要考慮的選項數目，幫助學生推敲出正確答案。

例

以下哪項對小貓的描述是不正確的？

- A. 牠是卵生動物。
- B. 牠的身體有毛髮。
- C. 牠屬於哺乳類動物。
- D. 牠需要空氣來維持生命。

# 小學常識試前強化試卷（新課程版）分數紀錄表 2 年級

## 上學期 試卷一

主題	課題重點	題號	分數
食物的功用	四・Q1 一・Q1；六・Q2	/2 /6	
食物的種類	一・Q2、5；二・Q2； 八；十・Q1-3	/23	
健康飲食	二・Q4；九・Q1	/34	
均衡飲食的重要	三・(I)	/4	
選擇安全和衛生的食物	一・Q4；四・Q5	/4	
處理食物的方法	一・Q3；七・Q1-6； 九・Q2、4、6	/20	
食物的消化過程	三・(II)；四・Q2、3； 九・Q5	/10 /38	
保存食物	五・Q1、2；六・Q1	/16	
運動的種類	一・Q6；四・Q4	/4	
運動的益處	二・Q1、3；四・Q6	/4	
做運動的正確態度	一・Q7；九・Q3	/4	
天天做適量的運動		/100	
總分			/5

## 上學期 試卷二

主題	課題重點	題號	分數
有益的食物	有益的食物	健康飲食 均衡飲食的重要性	二・Q8；六・Q4； 七・Q1、3 三・Q2
均衡飲食		選擇安全和衛生的食物	/10 /11
均衡飲食的重要		食物的消化過程	/1
選擇安全和衛生的食物		保存食物	/2
處理食物的方法		運動的種類	/4
食物的消化過程		運動的益處	
保存食物		做運動的正確態度	
運動的種類		運動前的注意事項	
運動的益處		運動時的注意事項	
做運動的正確態度		運動後的注意事項	
天天做適量的運動		動物的生長	
總分		飼養動物的考慮條件	/5
跟動物做朋友		七・Q8	/2
照顧動物		二・Q6；六・Q2； 七・Q5；九・Q1-3	/16
面對動物老去、生病和死亡的態度		二・Q2；三・Q9； 七・Q7	/5
植物的不同部分		三・Q7；四・Q1-6； 七・Q4	/28
齊來種植物		一・(II)；二・Q9；五 六・Q3	/15 /10 /2
植物的生長			/27
栽種植物的態度			
總分			/100

# 小學常識 試前強化 試卷

新課程版

# 中英對照 詞匯冊

2 年級





# 目錄

樣本

## 上學期

健康與生活 .....	1
人與環境 .....	2
日常生活中的科學與科技 .....	2
社會與公民 .....	3

## 下學期

健康與生活 .....	3
人與環境 .....	3
日常生活中的科學與科技 .....	4
社會與公民 .....	4
國民身份認同與中華文化 .....	5

## 使用說明

本詞匯冊旨在給學生提供常識科常見的詞匯，方便學生在試前翻查和溫習。所有詞匯均以中英對照顯示，適合以中、英文授課的學校。

本冊的詞匯以常識科六大學習範疇分類，學生可根據知識所屬範疇尋找相關字詞，方便易用，讓學生能在溫習之餘，同時積累詞匯。

## 健康與生活

口腔	mouth	能力	ability
大腸	large intestine	能量	energy
小腸	small intestine	消化	digest
戶外	outdoor	益處	benefit
包裝說明	packing instructions	流質飲品	fluid
肌肉	muscle	骨骼	bone
休息	rest	健康飲食	Healthy Eating
吸收	absorb	金字塔	Food Pyramid
肛門	anus	康樂及文化事務署	Leisure and Cultural Services Department
均衡	balanced	飲食	diet
受傷	hurt	過了食用期限	expired
炸	fry(fried)	過重	overweight
胃	stomach	裝束	outfit
室內	indoor	運動飲品	sports drink
室溫	room temperature	新鮮	fresh
食用期限內	unexpired	羣體活動	group activity
食道	food pipe	蒸	steam
便祕	constipation	態度	attitude
珍惜	treasure	穀物	grain
個人活動	individual activity	緩和運動	cool down exercises
		熱身運動	warm-up
		營養	nutrient